

Associazione Il Fiore d'Oro – Acireale

www.ilfioredoro.com www.manifestare.it

IL POTERE DEL RESPIRO E LA VOCE

Transformational Breath & Soul Voice

Sabato 5 e Domenica 6 Aprile 2008

condotto da *Indalecia Rohita Ziritt*

c/o Hotel Aloha D'Oro – via A. De Gasperi 10 – ss114 – Acireale (CT)

Sabato ore 15.30 - 18.30

Domenica ore 9.30 - 18.30

€ 100 + 15 di iscrizione all'Associazione Il Fiore d'Oro

La **voce** umana è il più raffinato e potente strumento disponibile di guarigione del corpo e dell'anima. Dietro ogni suono esiste la potenza del **respiro**, possiamo dire che siamo collegati all'Universo tramite il **respiro**, il **suono** e le **vibrazioni**, quindi siamo una grande cassa di risonanza energetica unita dal soffio del respiro. La nostra anima è unica come lo è il nostro respiro e la nostra **voce**, come lo sono anche le nostre impronte digitali che possono essere utilizzate come mappe del nostro corpo e della nostra storia.

Imparando a **respirare**, **trasformiamo** il nostro **respiro** per iniziare ad ascoltare la nostra vera **voce**. Attraverso le nostre parole, sentiremo la nostra **voce** come una risonanza di **toni e vibrazioni**. Ogni **respiro**, ogni **suono**, con il suo tono, ci comunica un messaggio, rispecchiando chi siamo e cosa sentiamo in quel momento.

Liberando il nostro **respiro** e la nostra **voce** dalla repressione e dalla separazione, lasciamo andare la nostra mente lineare, per ritornare al nostro linguaggio originale dove tutto inizia ed esiste. In questo modo, risvegliamo il nostro essere primordiale per arrivare al nostro vero centro. Siamo nati con questa conoscenza ma abbiamo bisogno di essere addestrati per poter utilizzare il **respiro** e i **suoni** in modo consapevole..

Il potere innato di guarigione che ha la nostra **voce** è straordinario, magico e potente. E' uno strumento che conosciamo appena ma che è la porta diretta alla Fonte, fondamentale per la guarigione. Il respiro attiva le nostre memorie e il suono penetra dentro le cellule del nostro corpo, nel conscio e nel subconscio.

Mentre liberiamo il nostro respiro e la nostra voce, liberiamo la nostra anima in modo tale da permetterci di scoprire la vastità di quello che veramente siamo!

Indalecia Rohita Ziritt - Osho Sannyasin - è Operatore Professionale di **Shiatsu e Tuina** (iscritta all'albo professionale della Federazione Italiana di Shiatsu) lavora con il respiro dal 1996, è **Facilitatrice** e **Trainer** di **Transformational Breath** certificata da Judith Kravitz (www.tbitalia.org), e Coordinatrice Nazionale dell'International Breathwork Foundation IBF (www.ibfnetwork.com) per l'Italia. E' **Voice & Sound Healer** certificata da Karina Schelde -**The Soul Voice** (www.soundandvoice.com). Lavora individualmente ed in gruppo in Italia, Turchia, Ecuador e Venezuela.



Per informazioni e prenotazioni :

Letizia Foti – 347 – 6348038 e-mail: info@ilfioredoro.com

**Indalecia Rohita Ziritt – 02 - 58317971 – opp.: 338 - 4622263
e-mail: indalecia@tiscali.it**