



## **ZERO69 – Centro Culturale e Lounge Bar – Acireale**

in collaborazione con

## **Associazione Il Fiore d'Oro - Acireale**

# **Mercoledì 19 Marzo**

## **ore 18.00**

presenta:

# **EFT**

## **Emotional Freedom Technique**

(tecnica di libertà emozionale)

relatore:

## **Letizia Foti**

EFT (*Emotional Freedom Technique*) è un metodo semplice, rapido ed estremamente efficace ideato da un ingegnere statunitense, Gary Craig.

Basato sull'esperienza millenaria della Medicina Cinese, EFT unisce le parole alla stimolazione di punti dei Meridiani. E' di facile apprendimento ed è accessibile a tutti.

Fino ad oggi è stata utilizzato con successo per risolvere  
**Traumi, Paure, Stress, Scarsa Autostima, Asma, Allergie,  
Problemi Fisici, Fobie, Ansia ed Attacchi di Panico.**

**Letizia Foti** E' una Naturopata diplomata presso l'istituto Riza di Milano. Nel suo lavoro si avvale di varie tecniche: Kinesiologia Applicata, Massaggio Antistress, EFT, Reiki, Fiori di Bach. Tiene lezioni individuali e di gruppo con EFT per aprirsi alla prosperità e per smettere di fumare. Organizza seminari, invitando altri terapeuti, tramite l'Associazione Il Fiore d'Oro di cui è presidente. E' l'ideatrice della Conferenza Esperienziale Corpo, Mente e Spirito che si svolge ad Acireale due volte l'anno.

**Letizia Foti** – Ass. Il Fiore d'Oro – Acireale

tel. 347-6348038 [www.manifestare.it](http://www.manifestare.it) [www.ilfioredoro.com](http://www.ilfioredoro.com) e-mail: [info@ilfioredoro.com](mailto:info@ilfioredoro.com)

**ZERO69 Centro Culturale e Lounge Bar** – Piazza Garibaldi 27a – Acireale

tel.095-601496 opp. 320-3092342 [www.zero69.it](http://www.zero69.it) e-mail: [info@zero69.it](mailto:info@zero69.it)