



ZERO69 Centro Culturale e Lounge Bar – ACIREALE
in collaborazione con
Associazione il Fiore d'Oro – Acireale
Associazione Culturale Hòzhònashadoo – San Pietro Clarenza

Lunedì 21 Aprile 2008

ore 18.00

presenta:

Elio Lupo

Come le emozioni influenzano la nostra vita

Raggiungere l'Equilibrio ed il Benessere attraverso la comprensione delle Dinamiche Emozionali che ci spingono ad agire

Gli Sciamani dell'antico Messico credevano che l'uomo fosse una aggregazione di campi energetici, tenuti insieme da una forza coesiva di natura vibratoria e ritenevano che l'equilibrio di questa struttura garantisse salute e crescita spirituale. Abitudini e comportamenti lesivi alterano questo equilibrio e costituiscono i principali fattori di perdita energetica. L'energia dispersa si accumula al confine del corpo energetico diventando così inutilizzabile e dannosa. Il recupero di questa energia inizia dalla comprensione delle nostre relazioni emozionali.

Ci troviamo così in un contesto che sembra volutamente ignorato dalla società in cui viviamo. Durante la nostra formazione culturale non ci viene affatto insegnato a comprendere le reazioni emozionali, ma tutto appare orientato ad amplificarne gli effetti.

Il percorso qui proposto è un mezzo idoneo per trovare l'equilibrio emozionale e migliorare così la qualità della vita.

Elio Lupo è maestro di Karate-do e di Tai-Chi Chuan, ed ha un'esperienza più che trentennale di ricerca e di pratica all'interno delle culture orientali e della tradizione sciamanica tolteca. Da sempre alla ricerca della comprensione e dello studio delle tradizioni antiche, è riuscito ad integrarne le caratteristiche e creare un sistema pragmatico in grado di estrapolarne i contenuti utilizzabili anche nella vita di tutti i giorni. Ideatore degli "Operatori di Consapevolezza" conduce gruppi di ricerca finalizzati allo sviluppo della propria consapevolezza per migliorare la qualità della vita.



Letizia Foti – Associazione Il Fiore d'Oro – Acireale
tel. 3476348038 – www.manifestare.it – www.ilfioredoro.com – info@ilfioredoro.com

Elio Lupo – Associazione Culturale Hòzhònashadoo – San Pietro Clarenza
tel. 0954194014 – 095522527 – 3472912060 – www.hozhonashadoo.it – eliolupo@hotmail.com

ZERO69 Centro Culturale e Lounge Bar – Piazza G. Garibaldi 27a – Acireale
tel. 095601496 – 3203092342 – www.zero69.it – info@zero69.it