



**Associazione EFT-ITALIA A.S.D.**  
in collaborazione con

**Associazione IL FIORE D'ORO**

**Domenica 22 Giugno 2008**

**CORSO di EFT**

**Primo Livello**

**€ 110 + € 5 per iscrizione temporanea (1 mese) all'Ass. Il Fiore d'Oro**

EFT (*Emotional Freedom Technique*) è un metodo di **auto-aiuto** semplice, rapido ed estremamente efficace inventato dall'ingegnere statunitense Gary Craig. Basato sull'esperienza millenaria della Medicina Cinese e sulle moderne scoperte a partire da Einstein, EFT si è imposto nel mondo come metodo principe delle Tecniche Energetiche.

Fino ad oggi è stata utilizzata con successo per risolvere  
**Traumi, Fobie, Stress, Scarsa Autostima, Asma, Allergie,  
Problemi Fisici, Paure, Ansia ed Attacchi di Panico.**

La giornata prevede l'apprendimento teorico e pratico delle basi di EFT e la sua applicazione su: Problemi Fisici, Respiro, Fobie, Traumi, oltre a consigli per rendere maggiormente efficace il metodo. Buona parte del corso è dedicata alla pratica, così da consentire al partecipante una effettiva conoscenza di EFT.

*Il Corso è tenuto da **Andrea Fredi**, dell'Associazione EFT-ITALIA di Brescia ed autore del libro *Il Codice del Benessere*, scaricabile gratis dal sito:*

[www.eft-italia.it](http://www.eft-italia.it)

**Il Corso si terrà presso l'Hotel ALOHA via A. De Gasperi 10 (ss114) – Acireale (ct)**  
ore 9.30 - 10 segreteria

10.00 – 19.00 lezione, con pausa pranzo.

E' possibile pranzare presso il ristorante dell'hotel, ad un prezzo scontato, solo previa prenotazione.

**info e prenotazioni:**

Letizia Foti – Ass. Il Fiore d'Oro - tel. 347-6348038

[info@ilfioredoro.com](mailto:info@ilfioredoro.com) [www.ilfioredoro.com](http://www.ilfioredoro.com) [www.manifestare.it](http://www.manifestare.it)

EFT-ITALIA A.S.D. tel. 335-6646951