



Ass. Il Fiore d'Oro – via A. Raffaele 12 - Acireale (ct)

Domenica 10 Maggio 2009

Ore 9.15 – 18.30

€ 110 + € 15 per l'iscrizione all'Ass. Il Fiore d'Oro

presso la sede dell'Associazione

EFT

Emotional Freedom Techniques

(Tecniche di Libertà Emozionale)

con **Letizia Foti**

EFT (*Emotional Freedom Techniques*) è un metodo semplice, rapido ed estremamente efficace ideato da un ingegnere statunitense: Gary Craig.

Basato sull'esperienza millenaria della Medicina Cinese, EFT unisce le parole alla stimolazione di punti dei Meridiani. E' di facile apprendimento ed è accessibile a tutti.

EFT si basa sul principio che, ogni volta che abbiamo un disagio (paure, emozioni che non riusciamo a gestire, traumi passati, disturbi fisici, allergie, ecc...), **vi è un'interruzione nel percorso dell'energia nei meridiani. La stimolazione, con le dita, di alcuni punti specifici, mentre ci focalizziamo sul problema che vogliamo risolvere, fa sì che venga ripristinato il corretto fluire dell'energia nel nostro corpo, risolvendo il disagio in maniera semplice e con effetti duraturi.** La maggior parte dei punti utilizzati si trovano all'inizio o alla fine dei meridiani.

Fino ad oggi è stata utilizzato con successo per risolvere
**Traumi, Paure, Stress, Scarsa Autostima, Asma, Allergie,
Problemi Fisici, Fobie, Ansia ed Attacchi di Panico.**

Letizia Foti - Naturopata diplomata presso l'istituto Riza di Milano.

E' specializzata in **Kinesiologia Applicata ed EFT** – Emotional Freedom Techniques (Tecniche di Libertà Emozionale). Tiene sedute individuali di EFT e per **Smettere di Fumare** e conduce **Seminari per Aprirsi alla Prosperità**. Ha un blog su internet (www.manifestare.it) su come creare la vita che si desidera (Legge di Attrazione – Ordinazioni Cosmiche, ecc...). Utilizza anche altre tecniche come: Reiki (II livello), EE, Thetahealing (DNA 2 Avanzato e Abbondanza e Manifestazione), Massaggio Antistress e Floriterapia (Fiori di Bach, Australiani, Californiani, Francesi e Alaskani). Organizza seminari, invitando altri terapeuti, tramite **L'Associazione Il Fiore d'Oro** di cui è presidente (www.ilfioredoro.com). E' l'ideatrice della Conferenza Esperienziale Corpo, Mente e Spirito che si svolge ad Acireale una volta l'anno. Lavora in Italia e in Ecuador.

Letizia Foti – Ass. Il Fiore d'Oro – via A. Raffaele 18 - Acireale (ct)

tel. 347-6348038 e-mail: info@ilfioredoro.com

www.ilfioredoro.com www.manifestare.it