

Sab. 9
Dom. 10
MAGGIO

Via Salita
Giafari 13
Taormina

LABORATORIO DI SCRITTURA TERAPIA LA VIA DEL CUORE

*La scrittura terapia è una via che ha un cuore.
È la via del cuore.*

È la via di chi apre il proprio cuore al cuore della vita.

€ 180 (sconto 50% per chi si iscrive entro il 30 Aprile)

SABATO 9.00 - 12.30

CONOSCI TE STESSO: LA GRAFOLOGIA

- MOTIVAZIONI ED OBIETTIVI
- LA SCRITTURA TERAPIA
- PSICOSINTESI E SCRITTURA
- IL VIAGGIO TRANSPERSONALE
- I SIMBOLI: ESSERE E DIVENIRE
- ELEMENTI DELLA SCRITTURA
- LA GRAFOLOGIA
- PSICOSOMATICA E BIOTIPOLOGIA
- PSICOLOGIA DELLA PERSONALITA'
- LE MASCHERE DELLA PSICHE
- MEDITAZIONE

SABATO ORE 15.00 - 18.30

POSSIEDI TE STESSO: LA SCRITTURA TERAPIA

- I PRINCIPI ENERGETICI
- CONSAPEVOLEZZA CORPOREA
- RESPIRAZIONE E BIOENERGETICA
- MENTE, CORPO E SCRITTURA
- DONI E TALENTI NELLA SCRITTURA
- AUTOSTIMA E REALIZZAZIONE
- RELAZIONE E CONTATTO
- ESEMPI DI SCRITTURA TERAPIA
- MEDITAZIONE

DOMENICA 9.00 - 12.30

TRASFORMA TE STESSO: LA GRAFOTERAPIA

- APRIRSI AL CUORE
- LA CORAZZA SOVRAEMOZIONALE
- GRAFOTERAPIA
- PNL E SCRITTURA
- L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE
- ESERCITAZIONI DI SCRITTURA
- SIMBOLI DELLA TRASFORMAZIONE
- VISUALIZZAZIONI CREATIVE
- CROMOTERAPIA
- CONDIVISIONE EMOZIONALE
- MEDITAZIONE

DOMENICA ORE 15.00 - 18.30

SII TE STESSO: LA SCRITTURA AUTENTICA

- LEGGI UNIVERSALI E SPIRITUALI
- CONSAPEVOLEZZA INTEGRATA
- L'ALCHIMIA DELLA SCRITTURA
- LA SCRITTURA AUTENTICA
- ALLINEAMENTO BIOSINTETICO
- DIVENTA TE STESSO
- CONDIVISIONE DI GRUPPO
- MEDITAZIONE

STAGE ESPERIENZIALE TEORICO-PRATICO

che si prefigge il difficile obiettivo di ridestare la coscienza talvolta sopita e di orientare al meglio l'energia, le emozioni, la creatività e la spontaneità, che attivano e migliorano i processi interiori di armonizzazione e guarigione personale, realizzando l'allineamento biosintetico.

Il gruppo consente, attraverso evidenti meccanismi di proiezione e di identificazione, in uno strano gioco di specchi, la purificazione e la liberazione delle emozioni individuali, spesso inibite, censurate e malsane.

Il principio di corrispondenza, applicato analogicamente alla scrittura, ci conferma che la grafia è la diretta espressione psicosomatica di colui che l'ha vergata. Il criterio di reversibilità ci consente di invertire la direzione giungendo a comunicare, attraverso la scrittura riprogrammata, al cuore stesso della personalità.

Una sorta di autentico miracolo che si realizza utilizzando al meglio un semplice, perfetto e variegato strumento, che abbiamo denominato scrittura terapia, e che ha in sé infinite potenzialità, soprattutto terapeutiche, alcune delle quali, come la grafologia, la grafoterapia, la scrittura creativa, biografica ed emozionale, sono sperimentate con passione e autenticità in questo percorso iniziatico, di cui questo training del cuore contribuisce a creare il giusto varco.

Un percorso intessuto di ricche emozioni che nasce dalle esperienze vissute personalmente, e da quelle estrapolate dai laboratori di scrittura organizzati in sedi e contesti differenti.

Non v'è dubbio che la scrittura abbia un'anima e mille volti, e l'intento che qui ci si propone è quello di scoprirne alcuni tra i più significativi, con la speranza che questi ci aiutino a svelare il nostro. Quel volto vero e autentico che nasconde uno spirito luminoso ed essenziale, mai domo e mai pago, che è possibile portare alla luce liberandolo dalla sovrastruttura in cui è intrappolato.

Questo training è diretto a quanti desiderano da se stessi una vita autentica, creativa e originale, una strada in cui riverberano colorati fasci di luce, che la scrittura vissuta consapevolmente può contribuire ad accendere e illuminare lungo tutto il cammino.

Se scrivere, come disegnare, è rappresentare e vivere la danza della vita, la cosiddetta danza di Shiva, allora facciamo in modo che tale danza sia gioiosa e armoniosa, ovvero espressione di esseri umani privi di tensione, integrati nella componente psicosomatica, emozionale e spirituale, equilibrati in ogni polarità, centrati totalmente in se stessi e allineati nel qui e ora dell'esistenza, in cui scorre la vera vita.

Ecco la perfetta biosintesi.

GIANFRANCO SANTIGLIA

È nato nel 1964
a Rivoli (To).

Nel 1993 ha conseguito, con il massimo dei voti e dichiarazione di lode, la laurea breve in grafologia, presso l'università degli studi di Urbino, specializzandosi nella consulenza familiare. Si occupa di tecniche psicosomatiche e di approcci olistici e naturali alla salute psicofisica, che integra alla diagnosi grafologica e alla terapia della scrittura.

Organizza corsi, stage e laboratori di scrittura terapia per la conoscenza e la divulgazione della grafologia, della grafoterapia e della scrittura creativa.

È interessato a vivere i principi naturali e spirituali dello zen e del tao, applicandoli alla vita quotidiana, in modo da realizzare l'allineamento biosintetico.

Per il laboratorio di scrittura terapia è indispensabile indossare una tuta, o comunque abiti e scarpe comode. Portare inoltre penne assortite e di colori diversi, matite colorate, un quaderno, fogli bianchi, e tanta buona volontà, creatività e voglia di mettersi in gioco.

CONTATTI:

Gianfranco Santiglia

tel. 347-0057911

e-mail:

grafomaniaci@gmail.com

Melina Bonina

tel. 347-7920681

e-mail:

melinabonina@yahoo.it

