

**Associazione “Destinazione Anima” - Padova**

# **Io scelgo di perdonare Io scelgo di essere libero**

**“Perdonare significa liberare un prigioniero  
e scoprire che quel prigioniero eri tu”**

**Sabato 19 Novembre 2011**

**ore 10.00 – 18.30  
(registrazione ore 9.30)**

con

**LETIZIA FOTI - Naturopata e Omega Health Coach**  
*(certificata in Germania da Roy Martina)*

La rabbia e il rancore verso un'altra persona, anche quando sembrano sopiti, creano una situazione di stasi che ostacola il nostro quotidiano. Liberare questa energia bloccata, lasciando andare il passato, ci permette di fluire in armonia con la vita.

Perdonando, lasciamo andare un peso e miglioriamo la qualità della nostra vita, smettiamo di guardare indietro verso il passato e viviamo nel “Qui ed Ora”.

Perdonare ci permette di migliorare il rapporto con noi stessi e con gli altri.  
Perdonare ci rende liberi. Il perdono è un atto d'amore verso noi stessi.

Durante il seminario verranno usate varie tecniche fra cui EFT. Nell'ultima parte del seminario utilizzeremo una tecnica chiamata D-Linking che serve a tagliare i legami non utili con le persone. Tagliamo i legami che ci fanno perdere energia e che influenzano negativamente i nostri rapporti con le persone, mantenendo comunque intatti tutti i legami utili ed i legami d'amore. E' possibile utilizzare questa tecnica sia con le persone care che con le persone che non fanno più parte della nostra vita, incluse le persone decedute.

**€ 100** (sconto del 20% per chi porta 2 persone)

Presso

**Centro Congressi  
via Forcellini 170 - PADOVA**

**Letizia Foti** – Naturopata (diplomata presso l'Istituto Riza di Milano), Omega Health Coach (Certificata in Germania dal dott. Roy Martina) e Kinesiologa. Insegnante di EFT.

Da 11 anni opera nel campo del Benessere e della Crescita Personale.

Sempre all'avanguardia con nuove tecniche che promuovono il Benessere psico-fisico apprese in Italia e all'estero. Si occupa anche di intolleranze alimentari e di riequilibrio energetico.

Tiene sessioni individuali (anche a distanza tramite Skype), di gruppo e seminari.

Lavora in Sicilia, a Milano e all'estero.

E' il Presidente dell'Ass. Il Fiore d'Oro che si occupa di organizzare seminari ad indirizzo olistico.

E' ideatrice della “Conferenza Esperienziale Corpo, Mente e Spirito”.

Ha un blog su come creare la vita che desideri. Da alcuni mesi si è avvicinata al Crudismo Vegano. Vive in Sicilia, in provincia di Catania.

[www.manifestare.it](http://www.manifestare.it)

[www.ilfioredoro.com](http://www.ilfioredoro.com)

Per prenotazioni e maggiori info:

**ASSOCIAZIONE DESTINAZIONE ANIMA** - tel. 349.6592978 – 347.9495842  
[destinazioneanima@gmail.com](mailto:destinazioneanima@gmail.com)

**LETIZIA FOTI** - 347.6348038 [info.ilfioredoro@yahoo.it](mailto:info.ilfioredoro@yahoo.it)